



ਨੰਨ੍ਹੇ ਹੱਥ · BOOK 1 OF 3

AGES 2.5-4 · NURSERY · LKG · EARLY FOUNDATION

FOUR-LINE GUIDED RULINGS

ਨੰਨ੍ਹੇ ਹੱਥ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ: ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਅਤੇ ਸਵਰ ਅੱਖਰ (ੳ, ਅ, ਏ, ਸ, ਹ)

ਕਿਤਾਬ ੧: ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਅਤੇ ਸਵਰ ਅੱਖਰ

ਖੜ੍ਹੀਆਂ-ਲੇਟਵੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ, ਗੋਲਾਈਆਂ, ਗੁਰਮੁਖੀ ਮੁੱਖ ਅੱਖਰ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੇ ਦੋ-ਅੱਖਰੀ ਸ਼ਬਦ।

ਮੁੱਖ ਅਭਿਆਸ ਅੱਖਰ (PRACTICE FOCUS)

ੳ

ਅ

ਏ

 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੇਰਵੇ (STUDENT WORKBOOK PASSPORT)

Classroom & Homeschool Ready

STUDENT NAME:

CLASS / GRADE:

ACADEMIC YEAR:

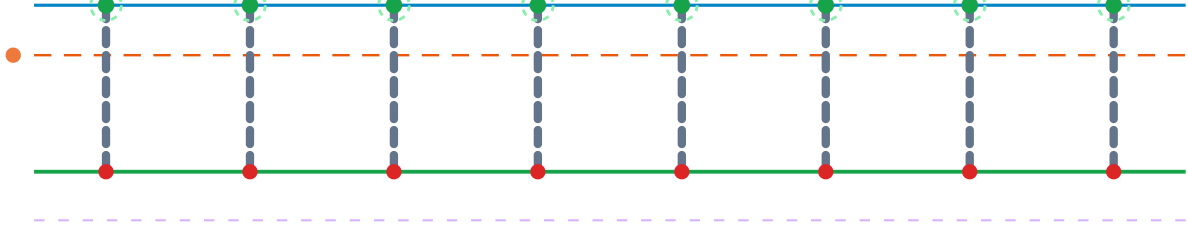
SCHOOL / LEARNING CENTER:

ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਅਤੇ ਲੇਟਵੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ (Standing & Sleeping Strokes)

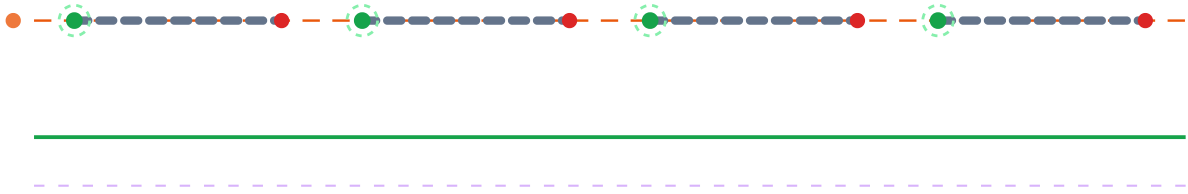
ਹਰੀ ਬਿੰਦੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਲਾਲ ਬਿੰਦੀ ਤੱਕ ਸਿੱਧੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਖਿੱਚੋ।



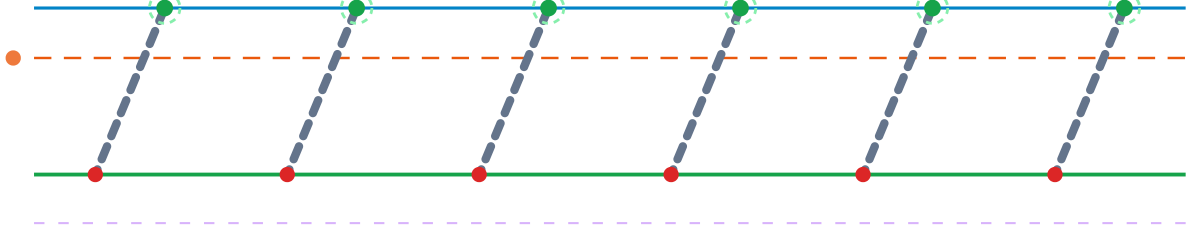
੧. ਖੜ੍ਹੀ ਲਕੀਰ (Standing Line)



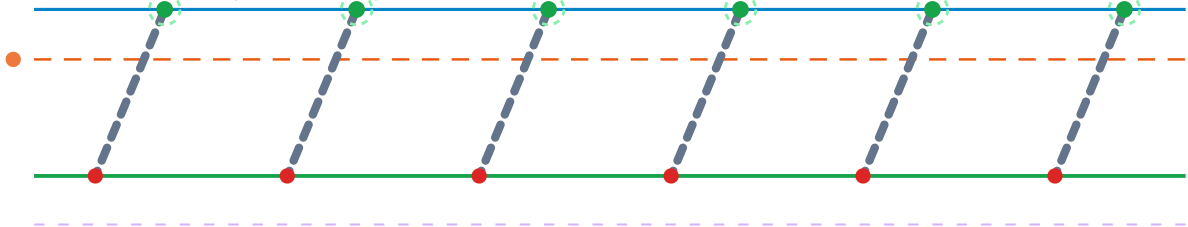
੨. ਲੇਟਵੀਂ ਲਕੀਰ (Sleeping Line)



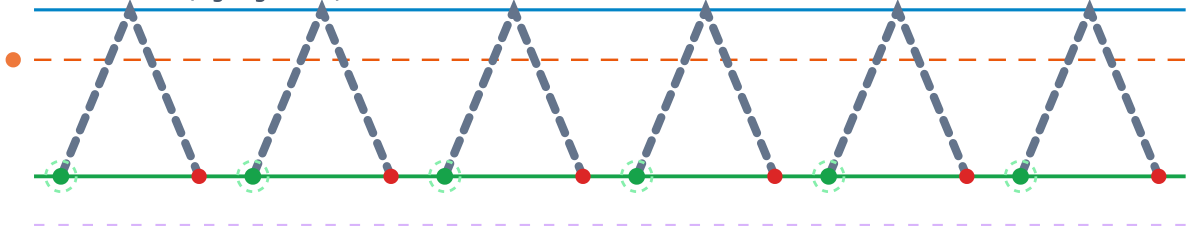
੩. ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਤਿਰਵੀ ਲਕੀਰ (Slanted Line R)



੪. ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਤਿਰਵੀ ਲਕੀਰ (Slanted Line L)



੫. ਟੇਢੀ-ਮੇਢੀ ਲਕੀਰ (Zig-Zag Stroke)

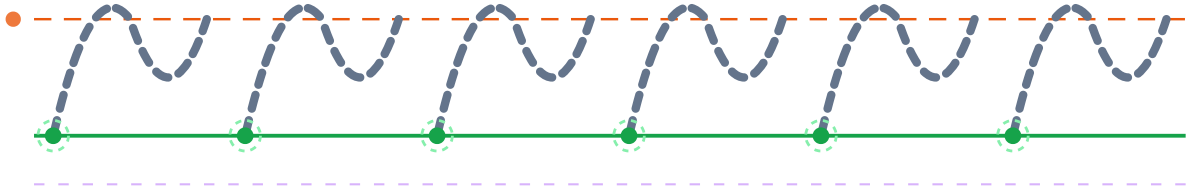


ਤਿਰਛੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਲ-ਵਲੇਵੇਂ (Slanted Strokes & Waves)

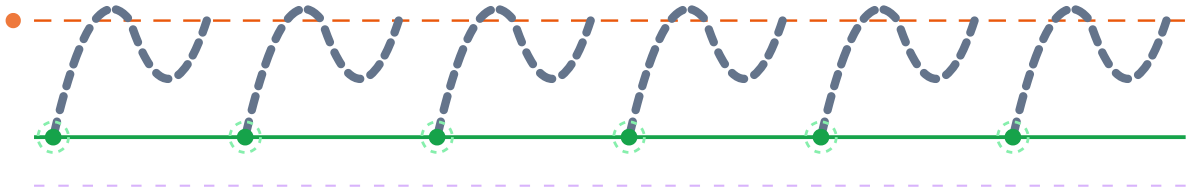
ਗੁਰਮੁਖੀ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਬਣਾਵਟ ਲਈ ਸੁੰਦਰ ਵਲ-ਵਲੇਵੇਂ ਅਤੇ ਲਹਿਰਾਂ ਬਣਾਓ।



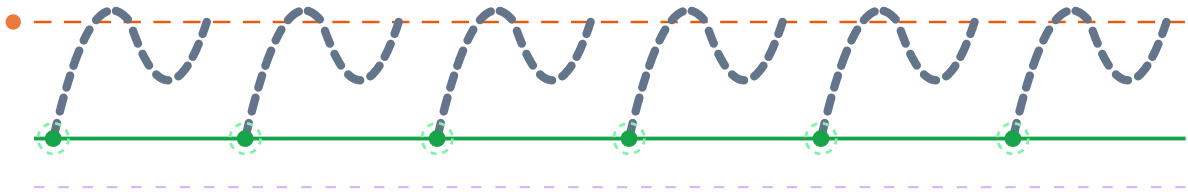
੧. ਲਹਿਰਦਾਰ ਲਕੀਰ (Wave Stroke)



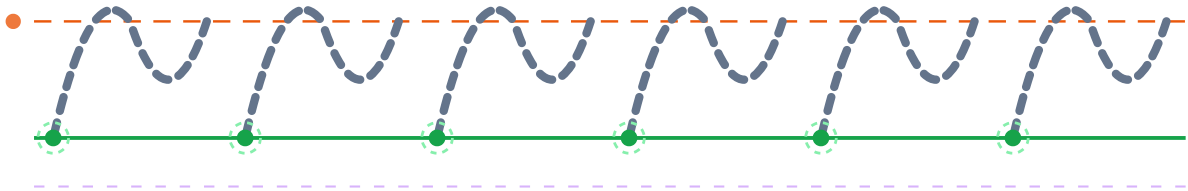
੨. ਖੱਬਾ ਅੱਧਾ ਘੇਰਾ (Left Curve)



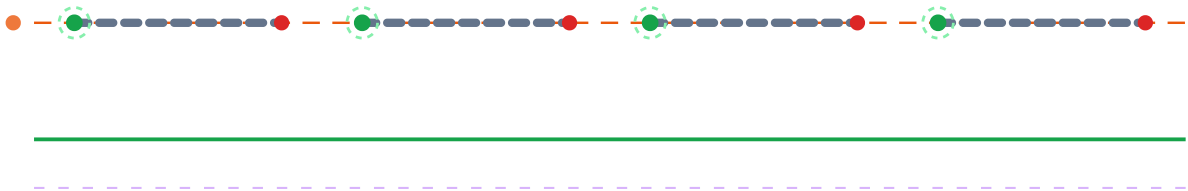
੩. ਸੱਜਾ ਅੱਧਾ ਘੇਰਾ (Right Curve)



੪. ਉੱਪਰਲਾ ਘੁੰਮਾਵ (Upward Loop)



੫. ਸਿਰੇਰੇਖਾ ਲਕੀਰ (Top Anchor Line)

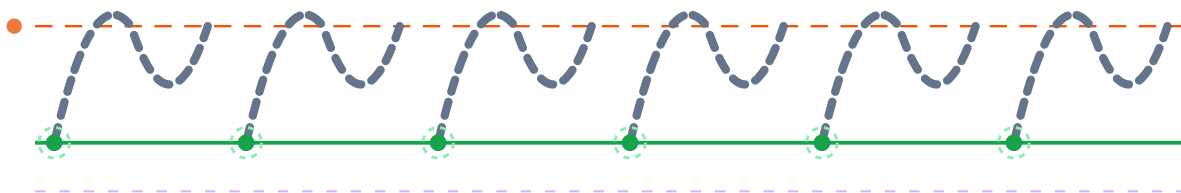


ਗੋਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਚੱਕਰ (Loops & Circles)

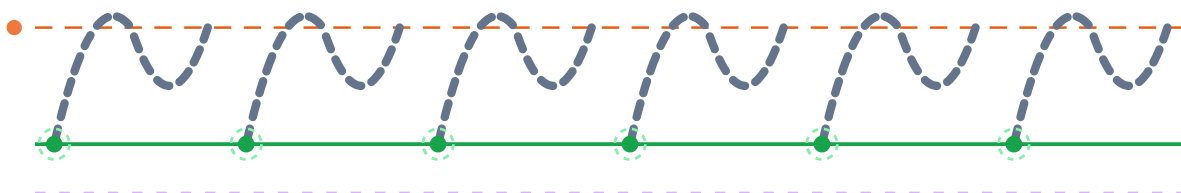
ਹਰੀ ਬਿੰਦੀ ਤੋਂ ਗੋਲ ਘੁਮਾ ਕੇ ਸੁੰਦਰ ਚੱਕਰ ਅਤੇ ਕੁੰਡਲੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰੋ।



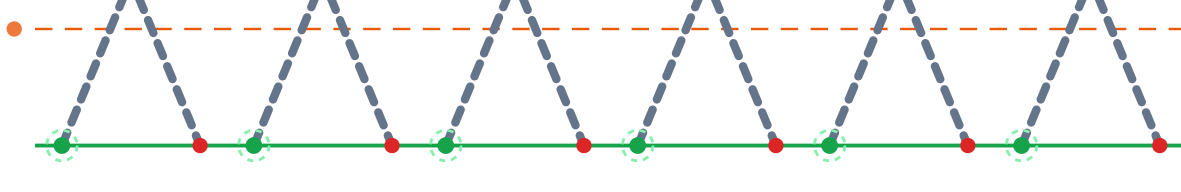
੧. ਪੂਰਾ ਚੱਕਰ (Full Circle)



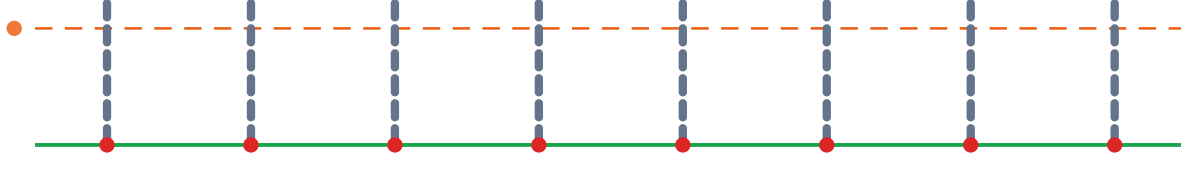
੨. ਹੇਠਲਾ ਕਟੋਰਾ ਮੋੜ (Bottom Curve)



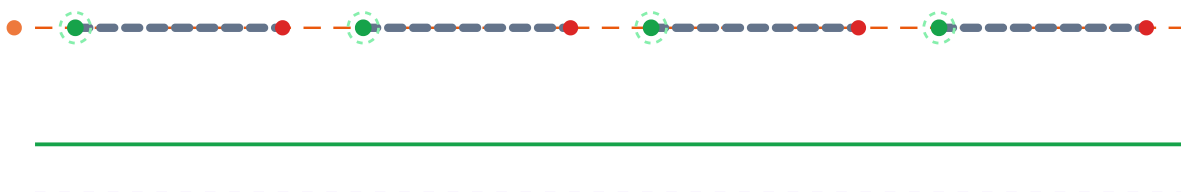
੩. ਕੋਣ ਬਣਾਵਟ (Corner Stroke)



੪. ਲੰਬਕਾਰੀ ਸੇਧ (Vertical Guide)



੫. ਆਧਾਰ ਲਕੀਰ (Baseline Stroke)



ਮੁੱਖ ਸਵਰ ਅੱਖਰ: ਓ, ਅ, ਏ (Primary Letters Ura, Aira, Iri)

ਹਰੀ ਬਿੰਦੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਉੱਪਰਲੀ ਲਕੀਰ ਨਾਲ ਛੂਹ ਕੇ ਸੁੰਦਰ ਅੱਖਰ ਲਿਖੋ।



Model

ਓ ਅ ਏ

Guided Trace

ਓ ਅ ਏ

Soft Trace

ਓ ਅ ਏ

Faint Trace

ਓ ਅ ਏ

Independent



ਮੁੱਖ ਅੱਖਰ: ਸ, ਹ (Letters Sassa, Haha)

ਅੱਖਰ ਦੀ ਉੱਪਰਲੀ ਛੱਤ (ਟੌਪੀ) ਸਿੱਧੀ ਰੱਖ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਮੋੜੋ।



Model

ਸ ਹ ਓ

Guided Trace

ਸ ਹ ਓ

Soft Trace

ਸ ਹ ਓ

Faint Trace

ਸ ਹ ਓ

Independent

• • •

ਪਹਿਲੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ (ੳ, ਅ, ਏ, ਸ, ਹ)

ਸਾਰੇ ਪੰਜ ਮੁੱਖ ਅੱਖਰ ਕ੍ਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖ ਕੇ ਯਾਦ ਕਰੋ।



Model

ੳ ਅ ਏ

Guided Trace

ੳ ਅ ਏ

Soft Trace

ੳ ਅ ਏ

Faint Trace

ੳ ਅ ਏ

Independent

ੳ ਅ ਏ

ਮੁਕਤਾ ਦੇ-ਅੱਖਰੀ ਸ਼ਬਦ: ਘਰ, ਜਲ (Simple Words)

ਬਿਨਾਂ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ ਦੇ-ਅੱਖਰੀ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਕੇ ਲਿਖੋ।



Model

ਘਰ ਜਲ ਥਲ

Guided Trace

ਘਰ ਜਲ ਥਲ

Soft Trace

ਘਰ ਜਲ ਥਲ

Faint Trace

ਘਰ ਜਲ ਥਲ

Independent

ਘਰ ਜਲ ਥਲ

ਮੁਕਤਾ ਦੇ-ਅੱਖਰੀ ਸ਼ਬਦ: ਫਲ, ਦਸ (Simple Words)

ਦੋਵੇਂ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਾਬਰ ਰੱਖ ਕੇ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਲਿਖੋ।



Model

ਫਲ ਦਸ ਬੱਸ

Guided Trace

ਫਲ ਦਸ ਬੱਸ

Soft Trace

ਫਲ ਦਸ ਬੱਸ

Faint Trace

ਫਲ ਦਸ ਬੱਸ

Independent



ਪਹਿਲੇ ਅੱਖਰ ਗਰਿੱਡ ਸਮੀਖਿਆ (Letter Grid Review)

ਸਿੱਖੋ ਹੋਏ ਅੱਖਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਲਿਖਾਈ ਵਿੱਚ ਦੁਹਰਾਓ।



Model

ਸ ਹ ਅ

Guided Trace

ਸ ਹ ਅ

Soft Trace

ਸ ਹ ਅ

Faint Trace

ਸ ਹ ਅ

Independent

• • •

ਸਰਲ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜ (Vocabulary Pairs)

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਰਲ ਸ਼ਬਦ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਲਿਖੋ।



Model

ਰਥ ਨਲ ਸੱਚ

Guided Trace

ਰਥ ਨਲ ਸੱਚ

Soft Trace

ਰਥ ਨਲ ਸੱਚ

Faint Trace

ਰਥ ਨਲ ਸੱਚ

Independent

OFFICIAL COMPLETION CERTIFICATE

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT

PENCILING.IN PENMANSHIP PROGRAM



ਗੁਰਮੁਖੀ ਅੱਖਰ ਰਤਨ ਐਵਾਰਡ

This award is proudly presented to:

STUDENT NAME

ਪੰਜਾਬੀ ਸਵਰ ਅੱਖਰ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਣਹਾਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ।

DATE OF AWARD

TEACHER / PARENT SIGNATURE

